COPDアセスメントテスト（CAT）

COPD患者の健康と日常生活に及ぼす影響を測るためにご活用ください。

推薦：GOLD日本委員会

COPD Assessment Test

グラクソ・スミスクライン株式会社

CAT, COPD assessment test and the CAT logo are trademarks of the GSK group of companies
© 2009 GlaxoSmithKline. All rights reserved.

あなたのお名前：

今日の日付：　／　／

CAT
COPD Assessment Test

あなたのCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の状態は、いかがですか？ COPDアセスメントテスト（CAT）をやってみましょう！

この質問表は、COPD（慢性閉塞性肺疾患）の状態が健康と日常生活にどのような影響を与えているか、あなたご自身と主治医の先生が知り、共有するものです。このテストによって、今のCOPDの状態を的確に先生に伝えられ、またテストの点数によって、あなたの状態により合った治療を行うことができるようになります。

下記の各項目に対して、あなたの現在の状態を最も適切に表している所に「✔」印を記入してください。各項目に対して、回答は1つのみ選択してください。

例：私は、とても楽しい　0　✔1　2　3　4　5　私はとても悲しい

			点数
まったく咳が出ない	0 1 2 3 4 5	いつも咳が出ている	
まったく痰がつまった感じがない	0 1 2 3 4 5	いつも痰がつまっている感じがする	
まったく息苦しくない	0 1 2 3 4 5	非常に息苦しい	
坂や階段を上っても、息切れがしない	0 1 2 3 4 5	坂や階段を上ると、非常に息切れがする	
家での普段の生活が制限されることはない	0 1 2 3 4 5	家での普段の生活が非常に制限される	
肺の状態を気にせずに、外出できる	0 1 2 3 4 5	肺の状態が気になって、外出できない	
よく眠れる	0 1 2 3 4 5	肺の状態が気になって、よく眠れない	
とても元気だ	0 1 2 3 4 5	まったく元気がない	
		総合点	

記入後は、先生にお渡しください。

COPDアセスメントテスト（CAT）は、グラクソ・スミスクライン株式会社（GSK社）が支援したCOPDの幅広い専門知識を有する国際的専門家のグループによって開発されました。
CATに関するGSK社の活動は、独立した外部専門家をメンバーとし、そのうち1名が議長を務めるガバナンス委員会によって監督されています。

Tsuda T et al：Respir Investig 2012；50（2），34-39
利益相反：本試験にかかわる費用はGSKが資金提供を行った。著者にはGSKのコンサルタントを務めている者が含まれる。

CAT, COPD assessment test and the CAT logo are trademarks of the GSK group of companies
© 2009 GlaxoSmithKline. All rights reserved. 無断複写・転載を禁じます。

グラクソ・スミスクライン株式会社
〒107-0052　東京都港区赤坂1ー8ー1

文献請求先及び問い合わせ先
TEL：0120-561-007（9:00～17:45／土日祝日及び当社休業日を除く）

NP-JP-CPU-IMU-210001-P2602N
改訂年月2026年2月（MK）